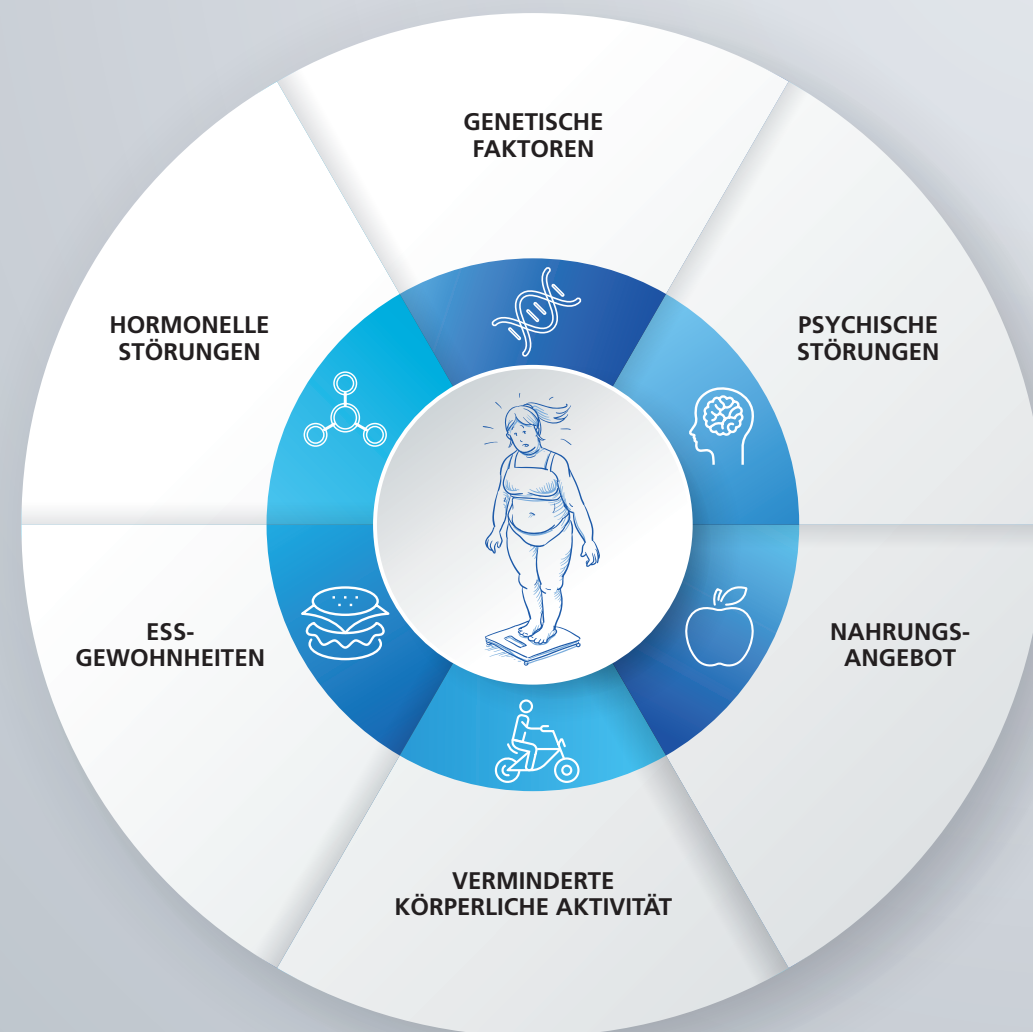


## ADIPOSITAS: KRANKHEITSBILD MIT VIELEN MÖGLICHEN URSACHEN

Wenn über die Entstehung von Adipositas gesprochen wird, denken viele Menschen zunächst an ein gestörtes Essverhalten. Doch dies ist längst nicht der einzige Faktor, den man heute zu den Ursachen der Adipositas zählt. Vor der Festlegung von Therapiemaßnahmen werden daher Gespräche und Untersuchungen durchgeführt.

Zu den möglichen Ursachen der Adipositas gehören neben den Essgewohnheiten auch der Bewegungsmangel sowie hormonelle und genetische Faktoren. Darüber hinaus spielen oft auch psychische Störungen eine wichtige Rolle, wenn diese beispielsweise zu körperlicher Inaktivität oder einem gestörten Essverhalten führen.



## UNSER INTERDISZIPLINÄRES ADIPOSITASZENTRUM – TEIL DES KLINIKUMS WERRA-MEISSNER

Das Klinikum Werra-Meißner stellt mit seinen Krankenhäusern in Witzenhausen und Eschwege die medizinische Grund- und Regelversorgung in der Region und darüber hinaus sicher.

### Die Kliniken und Zentren des Klinikums Werra-Meißner stehen für:

- + Versorgung von Patienten auf hohem Niveau
- + Interdisziplinäre Zusammenarbeit von Spezialisten verschiedener Fachrichtungen
- + Moderne Behandlungskonzepte
- + Enge Zusammenarbeit mit niedergelassenen Ärzten in der Region
- + Zahlreiche Serviceleistungen, die den Aufenthalt für Patienten angenehmer machen



### Interdisziplinäres Adipositaszentrum am Klinikum Werra-Meißner



**Standort Eschwege**  
Elsa-Brändström-Straße 1  
37269 Eschwege  
Tel.: 05651 82-1611  
Fax: 05651 82-1613

**Standort Witzenhausen**  
Steinstraße 18-26  
37213 Witzenhausen  
Tel.: 05542 504-560  
Fax: 05542 504-562

## UNTERSTÜTZUNG FÜR MENSCHEN MIT STARKEM ÜBERGEWICHT

Interdisziplinäres Adipositaszentrum Eschwege

- + ZUSAMMENARBEIT VIELER EXPERTEN
- + GUTE WEGE ZUR PASSENDEN BEHANDLUNG
- + KOMPETENZTEAM FÜR ADIPOSITASPATIENTEN





Prof. Dr. med.  
Michael Korenkov

## WIR UNTERSTÜTZEN MENSCHEN MIT STARKEM ÜBERGEWICHT

### Interdisziplinäres Adipositaszentrum Eschwege

Menschen mit starkem Übergewicht (Adipositas) haben ein hohes Risiko, Begleiterkrankungen zu entwickeln. Ihre Lebenserwartung ist oft verkürzt, die Lebensqualität eingeschränkt. Es gilt also, die Erkrankung ernst zu nehmen und zu handeln. Nur so lassen sich solche gesundheitlichen Probleme reduzieren oder komplett vermeiden. Unser Team ist darauf spezialisiert, den passenden Weg für die Patienten zu finden.

**Wir arbeiten dabei eng mit niedergelassenen Kollegen und Betroffenen zusammen.**

Eine erfolgreiche Behandlung ist daher nur möglich, wenn unterschiedliche Experten zusammenarbeiten. Anästhesisten, Chirurgen, Ernährungsberater, Internisten und Intensivmediziner, Krankengymnasten, Psychologen und Psychiater sowie Radiologen können dazu beitragen, das Therapiekonzept festzulegen und durchzuführen.

**Dementsprechend ist unser Expertenteam zusammengesetzt.**

Zu unseren Leistungsangeboten gehören:

- + **Adipositas-Basistherapie** inklusive Bewegungstherapie, Diät- und Ernährungsberatung, medikamentöser Therapie und Verhaltenstherapie
- + **Operationen** für Adipositaspatienten
- + **Nachsorgeangebote** – von der Ernährungsberatung über das Erlernen von Verhaltensregeln für den Alltag bis hin zur Psychotherapie

Gerne beraten wir Sie persönlich.

Mit herzlichen Grüßen

*Michael Korenkov*

Prof. Dr. med. Michael Korenkov

Chefarzt Allgemeinchirurgie & Viszeralchirurgie  
Interdisziplinäres Adipositaszentrum Eschwege

### Nutzen Sie unsere Adipositas-Sprechstunde!

In unseren Sprechstunden beraten wir auch neue Patienten. Wir planen dies zeitlich so, dass eine individuelle Betreuung gewährleistet werden kann.

Nach der Erstvorstellung erhält der Patient innerhalb von zwei Wochen einen Bericht über unsere weiteren Empfehlungen für die mitbehandelnden Ärzte.

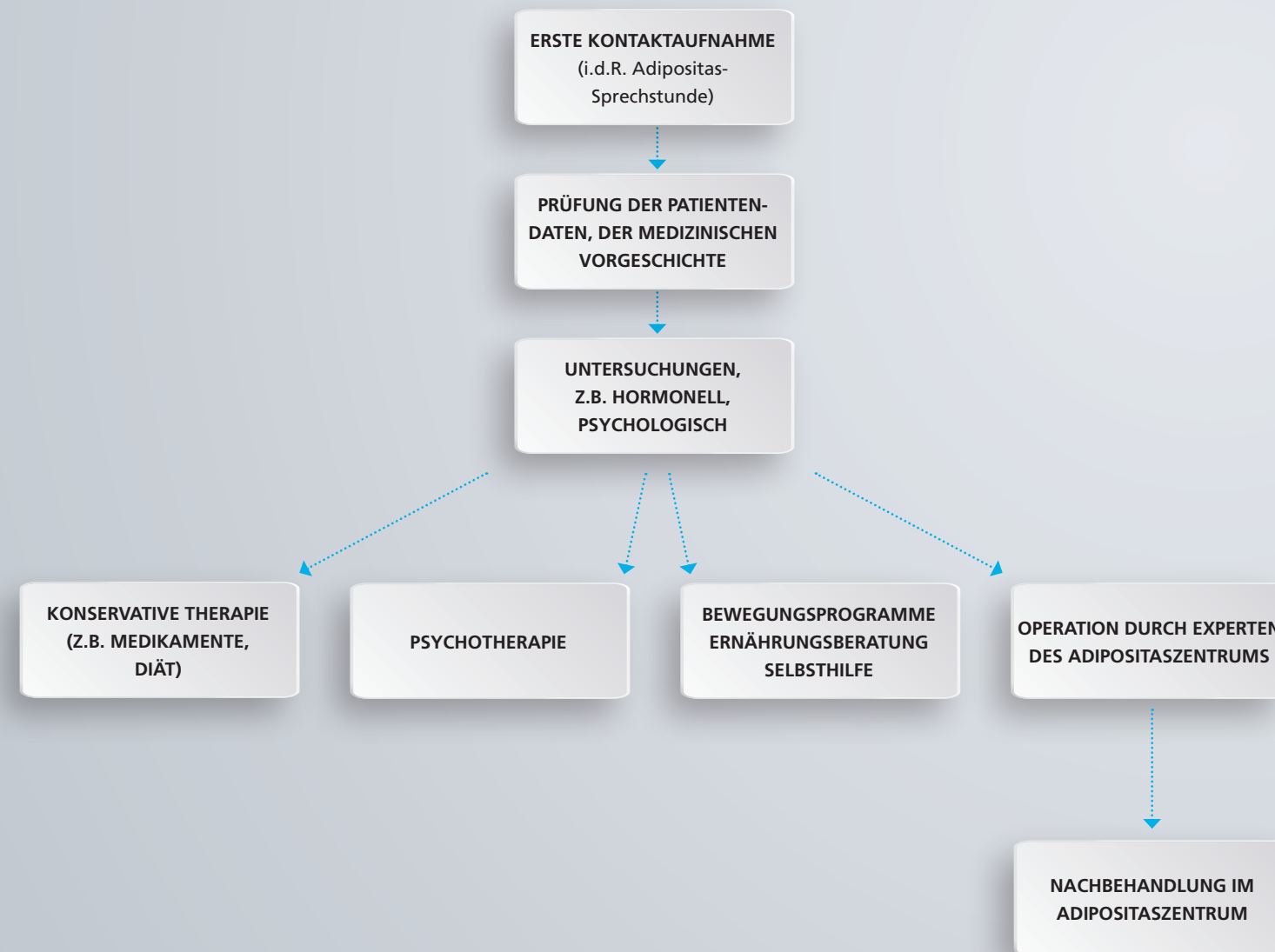
Im Bedarfsfall, beispielsweise bei der Antragstellung auf Kostenübernahme, erhalten die mitbehandelnden Ärzte durch uns einen ausführlichen Bericht.



[www.adipositas-klinik.eu](http://www.adipositas-klinik.eu)

## VOM ERSTGESPRÄCH ZUR PASSENDEN BEHANDLUNG

Welche Behandlung durchgeführt wird, hängt unter anderem von Gesundheitszustand des Patienten ab. Das folgende Schema zeigt mögliche Behandlungswege auf. Details werden im Gespräch zwischen Behandlern und Patienten und auf der Basis verschiedener Untersuchungsergebnisse festgelegt.



### Wer trägt die Kosten?

Ob eine Kostenübernahme durch die Krankenkasse stattfindet oder ob dies nicht der Fall ist, hängt vom Einzelfall ab. Laut der aktuellen Regelung werden Kosten für Adipositas-Therapien in „begründeten Fällen“ übernommen.

Ein Beispiel sind operative Eingriffe. Die Kasse zahlt in der Regel, wenn die Person stark übergewichtig ist und wenn bereits dokumentiert werden konnte, dass andere Maßnahmen zur Gewichtsreduktion fehlgeschlagen sind. Viele Krankenkassen gewähren – teils erhebliche – Zuschüsse zu Kursen rund um Bewegung, gesunde Ernährung, gesundes Abnehmen und vieles mehr. Hier sollten Patienten das Gespräch mit ihrer Kasse suchen und sich nach aktuellen Angeboten erkundigen.



## IHR KOMPETENZTEAM FÜR ADIPOSITASPATIENTEN

### ANSPRECHPARTNER IM INTERDISZIPLINÄREN ADIPOSITASZENTRUM ESCHWEGE

Wir stehen unseren Patienten mit einem kompetenten Team zur Verfügung. Durch den intensiven Austausch, beispielsweise im Rahmen der Adipositaskonferenz, schaffen wir eine optimale Basis für die Auswahl passender Therapiemaßnahmen.



**Prof. Dr. med. Michael Korenkov**

Chefarzt Allgemeinchirurgie & Viszeralchirurgie

„In unserem Adipositaszentrum in Eschwege legen wir Wert auf eine individuelle, den jeweiligen besonderen Bedürfnissen der Patienten angepasste Therapie.“

**Dr. Torsten Fricke**

Chefarzt für Anästhesie & operative Schmerztherapie

„Die Narkose-Medikamente wirken bei Menschen mit starkem Übergewicht ganz anders als bei normalgewichtigen Patienten. Wir haben viel Erfahrung damit.“



**Peter Kapinsky**

Physiotherapeut, Abteilung Physiotherapie und Physikalische Medizin

„Wir sorgen dafür, dass Sie sich hier bei uns und natürlich auch zu Hause gesund und mit Freude bewegen können.“

**Dr. Samer Said**

Chefarzt für Gastroenterologie

„Medikamentöse Therapie, Gewichtsreduktionskurse und andere Maßnahmen ergänzen sich optimal.“



**Martin von Hagen**

Chefarzt des Zentrums für Psychiatrie & Psychotherapie, Chefarztin der Abteilung Interdisziplinäre Altersmedizin – Gerontopsychiatrie

„Die Verhaltenstherapie am Adipositaszentrum Eschwege basiert auf einem bewährten Behandlungsansatz. Ziel ist die Veränderung der Lebensgewohnheiten.“

### Interdisziplinäre Adipositaskonferenz

In der interdisziplinären Adipositaskonferenz besprechen Chirurgen, Ernährungsmediziner, Psychiater und Psychologen die Behandlungsmöglichkeiten individuell für jeden Patienten. Es werden Empfehlungen zur konservativen Therapie, wie z.B. Ernährungsberatung oder Diät- und Sportprogramme entwickelt. Für Patienten, bei denen eine konservative Therapie erschöpft und somit nicht zielführend ist, wird die Empfehlung zu einem operativen Eingriff besprochen. Die Konferenz findet zweimal monatlich statt.

