

Speiseplan Woche vom 09.08. - 13.08.2021

	Vollkost	Vegetarische Kost	Aktionsmenü
Montag 09.08.2021	<p>Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit "Toskanischen Reis"</p> <p>[2.851kJ] [681kcal][VK:3,50 €] 31)20)31.1)12)</p> <p>Frischobst</p> <p>[406kJ] [97kcal][VK:0,00 €] 7)</p>	<p>Veg. Kohlroulade mit Bratensoße und Petersilienkartoffeln</p> <p>[2.256kJ] [539kcal][VK:3,50 €] 1)5)31)14)17)31.1)31.2)12)</p> <p>Frischobst</p> <p>[406kJ] [97kcal][VK:0,00 €] 7)</p>	<p>Rindergulasch mit Rotkohl und Kartoffelklöße</p> <p>[4.108kJ] [983kcal][VK:4,50 €] 2)3)9)5)31)17)42)31.1)31.4)31.5)12)</p> <p>Frischobst</p> <p>[406kJ] [97kcal][VK:0,00 €] 7)</p>
Dienstag 10.08.2021	<p>Hühner-Gemüse Eintopf mit viel Gemüse und Nudeln, dazu servieren wir Brot</p> <p>[1.638kJ] [390kcal][VK:3,50 €] 17)31)31.1)3)14)20)</p> <p>Frischobst</p> <p>[406kJ] [97kcal][VK:0,00 €] 7)</p>	<p>Gebackenes Kartoffel "Cordon-Bleu", dazu servieren wir Chillisoße, Mediterranes Gemüse und Baguette</p> <p>[4.372kJ] [1.049kcal][VK:3,50 €] 31)31.1)33)34)35)17)31.4)</p> <p>Frischobst</p> <p>[406kJ] [97kcal][VK:0,00 €] 7)</p>	<p>Hessisches Schmandschnitzel mit Pommes frites und Bohnensalat</p> <p>[4.852kJ] [1.164kcal][VK:4,50 €] 31)31.1)2)3)18)21)</p> <p>Frischobst</p> <p>[406kJ] [97kcal][VK:0,00 €] 7)</p>
Mittwoch 11.08.2021	<p>Schweinefilet aus dem Rohr, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelkloß</p> <p>[4.449kJ] [1.066kcal][VK:4,50 €] 2)3)9)31)20)42)31.1)31.4)12)</p>	<p>Bunter Salat mit Garnelen "EASY PEEL", dazu Baguette und Dressing zur Wahl</p> <p>[2.412kJ] [571kcal][VK:3,50 €] 1)3)9)31)13)14)21)42)31.1)</p> <p>Frischobst</p> <p>[406kJ] [97kcal][VK:0,00 €] 7)</p>	<p>Texas Hacksteak mit Kräuterbutter, dazu Kaisergemüse und Kartoffelpüree</p> <p>[2.609kJ] [626kcal][VK:3,50 €] 14)31)36)31.1)18)</p>
Donnerstag 12.08.2021	<p>Gebratene Kalbsleber mit Apfelspalten, Zwiebeln und Kartoffelpüree</p> <p>[2.435kJ] [586kcal][VK:3,50 €] 1)3)31)18)31.1)</p>	<p>Veg. Frühlingsrolle, auf Ananas Currysoße, dazu Reis und ein frischer Salat</p> <p>[2.860kJ] [681kcal][VK:3,50 €] 18)1)31)20)31.1)12)</p> <p>Frischobst</p> <p>[406kJ] [97kcal][VK:0,00 €] 7)</p>	<p>Halbes gebratenes Hähnchen mit Pommes und Gurkensalat</p> <p>[5.506kJ] [1.316kcal][VK:4,50 €] 2)3)</p>
Freitag 13.08.2021	<p>Schmorbraten mit Kräutersoße, dazu Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln</p> <p>[4.181kJ] [1.006kcal][VK:3,50 €] 1)31)18)20)31.1)12)</p>	<p>Salatteller Mozzarella, mit Tomate, Gurke, Dressing und Weißbrot</p> <p>[1.151kJ] [277kcal][VK:3,50 €] 17)31)31.1)18)</p> <p>Frischobst</p> <p>[406kJ] [97kcal][VK:0,00 €] 7)</p>	<p>Gebackenes Fischfilet mit Remoulade und Pommes frites</p> <p>[5.631kJ] [1.358kcal][VK:3,50 €] 15)31)31.1)1)2)3)5)18)14)21)</p>

Zusatzstoffe
7) gewachst, 1) mit Farbstoff, 5) Süßungsmittel, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 9) geschwefelt

Allergene
31) Glutenhaltige Getreide, 20) Sellerie, 31.1) Weizen und Weizenerzeugnisse, 12) Gluten, 14) Ei, 17) Soja, 31.2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, 42) Schwefeldioxid/Sulfide, 31.4) Roggen und Roggenerzeugnisse, 31.5) Gerste und Gersteerzeugnisse, 33) Milchpulver, 34) Molkepulver, 35) Milcheiweiß, 18) Milch einschl. Laktose, 21) Senf, 13) Krebstiere, 36) Eiklar, 15) Fisch

