

Speiseplan Woche vom 18.10. - 22.10.2021

	Vegetarische Kost	Aktionsmenü
Montag 18.10.2021 162 10.2021 S. 1 / 1	Veg. Lausitzer Kartoffelsuppe mit Berliner und Pott Kaffee [2.386kJ] [570kcal] [VK:3,50 €] 1)3)31)18)14)20)42)31.1)	Geschmorter Rinderbraten mit Kaisergemüse und Kartoffelpüree [3.008kJ] [723kcal] [VK:4,50 €] 3)9)18)20)42)
Dienstag 19.10.2021 162 10.2021 Gültig bis: 19.10.2021	Backfeta mit Grilltomate und Bauernsalat, dazu ein Baguette [4.904kJ] [1.177kcal] [VK:3,50 €] 18)14)2)8)31)17)31.1)31.4)12)	Wildgulasch mit Birne und Preiselbeeren, dazu Kartoffelkroketten [3.896kJ] [936kcal] [VK:5,40 €] 31)31.1)5)18)42)
Mittwoch 20.10.2021 162 10.2021 V. 1 von 10 Nr. 134057	Leichte Küche-Gemüsevariation mit Holländischer Soße und Petersilienkartoffeln [3.173kJ] [761kcal] [VK:3,50 €] 1)18)14)20)	Geschmorte Rippchen in Bratensoße, Sauerkraut und Dampfkartoffeln [5.975kJ] [1.432kcal] [VK:3,50 €] 2)3)31)20)31.1)12)
Donnerstag 21.10.2021 162 10.2021 Information unter: 030-2663-1000	Veg. Asiatische Nudelpfanne mit frischem Gemüse und Kräutern [3.807kJ] [902kcal] [VK:3,50 €] 20)1)2)31)17)31.1)12)	Hausgemachtes Schweineschnitzel "Cordon Bleu", auf Bratensoße, dazu Erbsengemüse, Kräuterbutter und Pommes frites [7.107kJ] [1.710kcal] [VK:4,50 €] 2)3)7)6)31)18)14)20)31.1)12)10)
Freitag 22.10.2021 162 10.2021 NEXUS / CURATOR	Blumenkohlbratling mit Bechamelsoße und Kartoffelpüree [3.560kJ] [860kcal] [VK:3,50 €] 3)42)31)18)31.1)12) Frischobst [406kJ] [97kcal] [VK:0,00 €] 7)	Gebackenes Fischfilet in mediterraner Tomatensauce, dazu Vitalreis und Gurkensalat [3.115kJ] [738kcal] [VK:4,50 €] 15)20)1)31)31.1)

Zusatzstoffe
 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 5) Süßungsmittel, 6) mit Phosphat, 7) gewachst, 8) geschwärzt, 9) geschwefelt, 10) Schwein/tier. Fett

Allergene
 12) Gluten, 14) Ei, 15) Fisch, 17) Soja, 18) Milch einschl. Laktose, 20) Sellerie, 31) Glutenhaltige Getreide, 31.1) Weizen und Weizenerzeugnisse, 31.4) Roggen und Roggenerzeugnisse, 42) Schwefeldioxid/Sulfide

