

Speisenangebot Cafeteria Woche 21.09. - 27.09.2020

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost
Montag 21.09.2020	Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat [959 kcal 14)21)31)31.1) Frischobst [81 kcal 7)	Hühner-Gemüse Eintopf mit viel Gemüse, dazu servieren wir ein Vollkornbrötchen [439 kcal 20)3)31)31.1)31.4) Frischobst [81 kcal 7)	Veg. Kohlroulade mit Bratensoße und Petersilienkartoffeln [539 kcal 1)12)14)17)31)31.1)31.2)5) Frischobst [81 kcal 7)
Dienstag 22.09.2020	Eier in Senfsoße, dazu Schwenkkartoffeln [519 kcal 1)12)14)18)21)31)31.1)32) Weißkrautsalat [107 kcal 3)	Salatteller "Thunfisch" mit Zwiebel, Ei, Dressing und Weißbrot [470 kcal 14)15)17)18)31)31.1)32) Frischobst [81 kcal 7)	Tagliatelle "Verdi" mit Tomaten und Thunfischsauce [653 kcal 1)15)18)21)31)31.1)4) Weißkrautsalat [107 kcal 3)
Mittwoch 23.09.2020	Schweinelachsbraten mit Bratensoße, Möhrengemüse und Kartoffelknödel [821 kcal 12)14)18)20)3)31)31.1)32)	Bunter Salat mit Garnelen "EASY PEEL", dazu Baguette und Dressing zur Wahl [571 kcal 1)13)14)21)3)31)31.1)42)9) Frischobst [81 kcal 7)	Gebackener Blumenkohl Knusperstern, dazu eine Kräutersoße und Kartoffelpüree [798 kcal 1)12)14)18)21)3)31)31.1)32)42)9) Frischobst [81 kcal 7)
Donnerstag 24.09.2020	Rinderbraten mit Kräutersoße, dazu Rosenkohl und Kartoffelkloß [807 kcal 17)2)3)31)31.1)31.4)31.5)42)9)	Salatteller "Griechische Art" mit Oliven, Weißkäse, Dressing und Brot [622 kcal 17)18)21)31)31.1)32) Frischobst [81 kcal 7)	Veg. Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree [880 kcal 14)18)2)3)31)31.1)32) Frischobst [108 kcal]
Freitag 25.09.2020	Gebackenes Fischfilet mit Remoulade und Pommes frites [1.404 kcal 1)14)15)18)2)21)3)31)31.1)32)5)	Salatteller Mozzarella, mit Tomate, Gurke, Dressing und Weißbrot [483 kcal 17)18)31)31.1)32) Dessert [144 kcal 18)19)19.2)31)31.1)31.4)31.5)31.6)32)	Bunter Gemüseeintopf mit Berliner [453 kcal 14)18)20)31)31.1)32) Dessert [144 kcal 18)19)19.2)31)31.1)31.4)31.5)31.6)32)
Samstag 26.09.2020	Herzhafte Tomaten-Linsensuppe, dazu eine Kräuterbockwurst und Brot [589 kcal 17)2)3)31)31.1)	Milchreis mit Zucker und Zimt -laktosefrei- [355 kcal 18)32) Frischobst [81 kcal 7)	Gemischter Salatteller, mit Dressing und Weißbrot [287 kcal 17)18)31)31.1)32) Frischobst [81 kcal 7)
Sonntag 27.09.2020	Schweinegulasch mit Schupfnudeln [813 kcal 12)14)2)31)31.1)5) Dessert [144 kcal 18)19)19.2)31)31.1)31.4)31.5)31.6)32)	Schweinegulasch mit Nudeln [599 kcal 12)2)31)31.1)5) Dessert [144 kcal 18)19)19.2)31)31.1)31.4)31.5)31.6)32)	Salatteller "Griechische Art" mit Oliven, Weißkäse, Dressing und Brot [622 kcal 17)18)21)31)31.1)32) Frischobst [108 kcal]

Zusatzstoffe

- *1) Farbstoff
- *2) Konservierungsmittel
- *3) Antioxidationsmittel

- *4) Geschmacksverstärker
- *5) Süßungsmittel
- *7) gewachst
- *9) geschwefelt

Allergene

- *12) Gluten
- *13) Krebstiere
- *14) Ei

- *15) Fisch
- *17) Soja
- *18) Milch einschl. Laktose

- *19) Schalenfrüchte
- *19.2) Haselnüsse und Haselnusskerne
- *20) Sellerie
- *21) Senf
- *22) Getreide mit glutenhaltigen Getreide
- *31.1) Weizen und Weizenerzeugnisse

- *31.2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse
- *31.4) Roggen und Roggenerzeugnisse
- *31.5) Gerste und Gerstenerzeugnisse
- *31.6) Weizen und Weizenerzeugnisse
- *31.7) Hafer und Hafererzeugnisse
- *31.8) Reis
- *31.9) Mais
- *31.10) Hirse
- *31.11) Buchweizen
- *31.12) Amaranth
- *31.13) Quinoa
- *31.14) Sorghum
- *31.15) Couscous
- *31.16) Bulgur
- *31.17) Dinkel
- *31.18) Roggen
- *31.19) Gerste
- *31.20) Weizen
- *31.21) Hafer
- *31.22) Reis
- *31.23) Mais
- *31.24) Hirse
- *31.25) Buchweizen
- *31.26) Amaranth
- *31.27) Quinoa
- *31.28) Sorghum
- *31.29) Couscous
- *31.30) Bulgur
- *31.31) Dinkel
- *31.32) Roggen
- *31.33) Gerste
- *31.34) Weizen
- *31.35) Hafer
- *31.36) Reis
- *31.37) Mais
- *31.38) Hirse
- *31.39) Buchweizen
- *31.40) Amaranth
- *31.41) Quinoa
- *31.42) Sorghum
- *31.43) Couscous
- *31.44) Bulgur
- *31.45) Dinkel
- *31.46) Roggen
- *31.47) Gerste
- *31.48) Weizen
- *31.49) Hafer
- *31.50) Reis
- *31.51) Mais
- *31.52) Hirse
- *31.53) Buchweizen
- *31.54) Amaranth
- *31.55) Quinoa
- *31.56) Sorghum
- *31.57) Couscous
- *31.58) Bulgur
- *31.59) Dinkel
- *31.60) Roggen
- *31.61) Gerste
- *31.62) Weizen
- *31.63) Hafer
- *31.64) Reis
- *31.65) Mais
- *31.66) Hirse
- *31.67) Buchweizen
- *31.68) Amaranth
- *31.69) Quinoa
- *31.70) Sorghum
- *31.71) Couscous
- *31.72) Bulgur
- *31.73) Dinkel
- *31.74) Roggen
- *31.75) Gerste
- *31.76) Weizen
- *31.77) Hafer
- *31.78) Reis
- *31.79) Mais
- *31.80) Hirse
- *31.81) Buchweizen
- *31.82) Amaranth
- *31.83) Quinoa
- *31.84) Sorghum
- *31.85) Couscous
- *31.86) Bulgur
- *31.87) Dinkel
- *31.88) Roggen
- *31.89) Gerste
- *31.90) Weizen
- *31.91) Hafer
- *31.92) Reis
- *31.93) Mais
- *31.94) Hirse
- *31.95) Buchweizen
- *31.96) Amaranth
- *31.97) Quinoa
- *31.98) Sorghum
- *31.99) Couscous
- *32) Süßholzwurzel
- *33) Vanillin
- *34) Zitrusaroma
- *35) Vanillin
- *36) Zitrusaroma
- *37) Zitrusaroma
- *38) Zitrusaroma
- *39) Zitrusaroma
- *40) Zitrusaroma
- *41) Zitrusaroma
- *42) Zitrusaroma
- *43) Zitrusaroma
- *44) Zitrusaroma
- *45) Zitrusaroma
- *46) Zitrusaroma
- *47) Zitrusaroma
- *48) Zitrusaroma
- *49) Zitrusaroma
- *50) Zitrusaroma
- *51) Zitrusaroma
- *52) Zitrusaroma
- *53) Zitrusaroma
- *54) Zitrusaroma
- *55) Zitrusaroma
- *56) Zitrusaroma
- *57) Zitrusaroma
- *58) Zitrusaroma
- *59) Zitrusaroma
- *60) Zitrusaroma
- *61) Zitrusaroma
- *62) Zitrusaroma
- *63) Zitrusaroma
- *64) Zitrusaroma
- *65) Zitrusaroma
- *66) Zitrusaroma
- *67) Zitrusaroma
- *68) Zitrusaroma
- *69) Zitrusaroma
- *70) Zitrusaroma
- *71) Zitrusaroma
- *72) Zitrusaroma
- *73) Zitrusaroma
- *74) Zitrusaroma
- *75) Zitrusaroma
- *76) Zitrusaroma
- *77) Zitrusaroma
- *78) Zitrusaroma
- *79) Zitrusaroma
- *80) Zitrusaroma
- *81) Zitrusaroma
- *82) Zitrusaroma
- *83) Zitrusaroma
- *84) Zitrusaroma
- *85) Zitrusaroma
- *86) Zitrusaroma
- *87) Zitrusaroma
- *88) Zitrusaroma
- *89) Zitrusaroma
- *90) Zitrusaroma
- *91) Zitrusaroma
- *92) Zitrusaroma
- *93) Zitrusaroma
- *94) Zitrusaroma
- *95) Zitrusaroma
- *96) Zitrusaroma
- *97) Zitrusaroma
- *98) Zitrusaroma
- *99) Zitrusaroma

