

Speisenangebot Cafeteria Woche 30.11.-04.12.2020

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost
Montag 30.11.2020	Pikantes Fischragout mit Mischgemüse und Kartoffelpüree [409 kcal 1)12)13)15)18)20)21)3)31)31.1)32)42)44)9) Frischobst [81 kcal 7)	Hühner-Gemüse Eintopf mit viel Gemüse, dazu servieren wir ein Vollkornbrötchen [439 kcal 20)3)31)31.1)31.4) Frischobst [81 kcal 7)	Veg. Asiatische Nudelpfanne mit frischem Gemüse und Kräutern [934 kcal 1)12)17)2)20)3)31)31.1)42)9) Frischobst [81 kcal 7)
Dienstag 01.12.2020	Entenbraten mit Kräutersoße, Apfelrotkohl und Dampfkartoffeln [1.131 kcal 12)20)3)31)31.1)7)	Salatteller "Thunfisch" mit Zwiebel, Ei, Dressing und Weißbrot [470 kcal 14)15)17)18)31)31.1)32) Frischobst [81 kcal 7)	Zucchini- Spaghetti Pfanne mit Garnelen [611 kcal 13)31)31.1) Frischer Salat mit Dressing [58 kcal 14)17)18)20)21)31)32)
Mittwoch 02.12.2020	Hessisches Schmandschnitzel mit Bratkartoffeln und Bohnensalat [1.009 kcal 18)2)21)3)31)31.1)32)	Farfalle-Nudeln mit Broccoli-Lachssoße [698 kcal 12)15)18)31)31.1)32) Frischobst [81 kcal 7)	Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Salat [1.126 kcal 14)18)20)31)31.1)32) Frischobst [81 kcal 7)
Donnerstag 03.12.2020	Erbse Eintopf mit Sauerkraut, Rindswurst und Brötchen [853 kcal 18)2)20)3)31)31.1)32)4)6) Dessert [144 kcal 18)19)19.2)31)31.1)31.4)31.5)31.6)32)	Putenbraten in Früchtesoße, mit Vitalgemüse und Dampfkartoffeln [744 kcal 1)18)20)21)31)32) Dessert [144 kcal 18)19)19.2)31)31.1)31.4)31.5)31.6)32)	Hausgemacht- Frikadellen mit buntem Kartoffelsalat [988 kcal 14)18)21)31)31.1)5) Dessert [144 kcal 18)19)19.2)31)31.1)31.4)31.5)31.6)32)
Freitag 04.12.2020	Gebratene Forelle Müllerin Art mit Schwenkkartoffeln [901 kcal 1)12)15)17)18)31)31.1)32) Bunter Gartensalat mit Dressing [63 kcal 18)32)	Möhren-Kohlrabi-Eintopf mit Rindfleisch und Brötchen [544 kcal 1)20)31)31.1) Frischobst [81 kcal 7)	Veg. Frühlingsrolle, auf Ananas Currysoße, dazu Reis und ein frischer Salat [681 kcal 1)12)18)20)31)31.1)32)

Zusatzstoffe

- *1) Farbstoff
- *2) Konservierungsstoff
- *3) Antioxidationsmittel

- *4) Geschmacksverstärker
- *5) Süßungsmittel
- *6) Phosphat

- *7) gewachst
- *9) geschwefelt

Allergene

- *12) Gluten
- *13) Krebstiere
- *14) Ei

- *15) Fisch
- *17) Soja
- *18) Milch einschl. Laktose

- *19) Schalenfrüchte
- *19.2) Haselnüsse und Haselnusskerne
- *20) Sellerie
- *21) Senf
- *22) Getreide
- *31.1) Weizen und Weizenerzeugnisse

- *31.4) Roggen und Roggenerzeugnisse
- *31.5) Gerste und Gerstenerzeugnisse
- *31.6) Hafer und Hafererzeugnisse
- *31.7) Weizen und Weizenerzeugnisse
- *31.8) Mais
- *31.9) Reis
- *31.10) Hirse
- *31.11) Dinkel
- *31.12) Gerste
- *31.13) Weizen
- *31.14) Roggen
- *31.15) Hafer
- *31.16) Mais
- *31.17) Hirse
- *31.18) Dinkel
- *31.19) Gerste
- *31.20) Weizen
- *31.21) Roggen
- *31.22) Hafer
- *31.23) Mais
- *31.24) Hirse
- *31.25) Dinkel
- *31.26) Gerste
- *31.27) Weizen
- *31.28) Roggen
- *31.29) Hafer
- *31.30) Mais
- *31.31) Hirse
- *31.32) Dinkel
- *31.33) Gerste
- *31.34) Weizen
- *31.35) Roggen
- *31.36) Hafer
- *31.37) Mais
- *31.38) Hirse
- *31.39) Dinkel
- *31.40) Gerste
- *31.41) Weizen
- *31.42) Roggen
- *31.43) Hafer
- *31.44) Mais
- *31.45) Hirse
- *31.46) Dinkel
- *31.47) Gerste
- *31.48) Weizen
- *31.49) Roggen
- *31.50) Hafer
- *31.51) Mais
- *31.52) Hirse
- *31.53) Dinkel
- *31.54) Gerste
- *31.55) Weizen
- *31.56) Roggen
- *31.57) Hafer
- *31.58) Mais
- *31.59) Hirse
- *31.60) Dinkel
- *31.61) Gerste
- *31.62) Weizen
- *31.63) Roggen
- *31.64) Hafer
- *31.65) Mais
- *31.66) Hirse
- *31.67) Dinkel
- *31.68) Gerste
- *31.69) Weizen
- *31.70) Roggen
- *31.71) Hafer
- *31.72) Mais
- *31.73) Hirse
- *31.74) Dinkel
- *31.75) Gerste
- *31.76) Weizen
- *31.77) Roggen
- *31.78) Hafer
- *31.79) Mais
- *31.80) Hirse
- *31.81) Dinkel
- *31.82) Gerste
- *31.83) Weizen
- *31.84) Roggen
- *31.85) Hafer
- *31.86) Mais
- *31.87) Hirse
- *31.88) Dinkel
- *31.89) Gerste
- *31.90) Weizen
- *31.91) Roggen
- *31.92) Hafer
- *31.93) Mais
- *31.94) Hirse
- *31.95) Dinkel
- *31.96) Gerste
- *31.97) Weizen
- *31.98) Roggen
- *31.99) Hafer
- *32) Zucker

