



Speisenangebot Patienten vom 30.11. - 06.12.2020

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Salatteller
Montag	Hähnchengyros mit Zwiebeln, Tzatziki und Kräuterkartoffeln, Apfelsine 418 kcal	Kabeljau in Dillcremesoße, Salzkartoffel, dazu Möhrensalat, Apfelsine 242 kcal	Nudelauflauf in einer Tomaten-Käsesoße, Frischer Salat und Apfelsine 561 kcal	Gemischter Salatteller mit Dressing und Baguette Apfelsine 409 kcal
Dienstag	Kohlroulade in Soße, Stampfkartoffeln, Quarkdessert 472 kcal	Königsberger Klopse, dazu Salzkartoffeln und Rote Bete-Salat Quarkdessert 582 kcal	Hausgemachter Kräuterquark, mit Butter und Petersilienkartoffeln Kompott 495 kcal	Salatteller mit Putenbruststreifen, Dressing und Baguette Quarkdessert 432 kcal
Mittwoch	Bunter Spitzkohl-Gemüseintopf, Frischobst 324 kcal	Rinderrahmgulasch mit Hörnchennudeln und Frischobst 381 kcal	Kirschpfannkuchen mit Vanillesoße, Frischobst 466 kcal	Salatteller mit Thunfisch und Ei, Dressing und Baguette Frischobst 431 kcal
Donnerstag	Hackfleischröllchen "Balkan Art", dazu Langkornreis, Gartensalat mit Dressing, Joghurt 567 kcal	Hähnchenschnitzel, Blumenkohl mit Sc. Hollandaise, Röstkartoffeln, Joghurt 513 kcal	Blumenkohl-Kartoffelrösti, dazu Möhren in Sahnesoße, Salzkartoffeln, Joghurt 449 kcal	Salatteller mit Tomate-Mozzarella, Dressing und Baguette Joghurt 408 kcal
Freitag	Szegediner Gulasch vom Schwein, Salzkartoffeln, Kompott 390 kcal	Alaska-Seelachs in Tomatensoße, Petersilienkartoffeln, Frischer Salat mit Dressing, Kompott 286 kcal	Zwei Reibekuchen mit Zucker, dazu Apfelmus, Frischobst 569 kcal	Griechischer Salatteller mit Oliven und Fetakäse, Dressing und Baguette Kompott 451 kcal
Samstag	Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit Mettwurstscheiben, Banane 437 kcal	Tomatensuppe mit Reiseinlage und Fleischbällchen, Banane 464 kcal	Vegetarische Kartoffelsuppe mit Brötchen, Banane 237 kcal	Gemischter Salat mit Croutons, Dressing und Baguette Banane 452 kcal
Sonntag	Rheinischer Sauerbraten in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Kartoffeln Puddingdessert 472 kcal	Hähnchenmedaillons in Ingwer-Orangensoße, dazu Möhren und Spätzle Puddingdessert 564 kcal	Brokkolirösti, Karotten-Sellerie-Soße, Mischgemüse, Puddingdessert 364 kcal	Mexikanischer Salatteller mit Mais, Kidneybohnen, Dressing und Baguette Puddingdessert 549 kcal

Änderung vorbehalten

Bei Fragen zu enthaltenen Zusatzstoffen/Allergenen stehen Ihnen die Mitarbeiter der Essenbefragung gerne zur Verfügung.

