

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wir bedanken uns für Ihr Interesse an unserer Abteilung. In diesem Schreiben erhalten Sie erste Informationen über den Behandlungsablauf. Wir möchten Ihnen gerne vorab die wichtigsten Fragen beantworten.

### Die Aufnahme:

- Ausgenommen von psychiatrischen Notfällen (z.B. Aufnahmen mit Rettungsdienst oder akut bedrohlichen Situationen) bitten wir Sie, für die Aufnahme auf unserer Abteilung vorab einen Termin mit uns zu vereinbaren.
- Für eine geplante Aufnahme bringen Sie bitte eine Einweisung („Verordnung einer Krankenhausbehandlung“, z.B. von ihrem Hausarzt oder Facharzt) mit.
- In der Regel nehmen wir (ausgenommen von Notfällen) Patient\*innen auf, die ihre Meldeanschrift im Werra-Meißner-Kreis haben, oder bereits eine Kostenzusage und einen Aufnahmetermin für eine naheliegende Langzeittherapieeinrichtung haben.
- Bitte rufen Sie uns zu den genannten Telefonzeiten an, um einen Termin zu vereinbaren, oder wenn sich ihrerseits etwas an der Planung ändern sollte.

### Telefonische Erreichbarkeit:

Bitte beachten Sie, dass wir während unserer Mittagsbesprechung zwischen 12:45 und 14:00 Uhr nur für Notfälle erreichbar sind.

### Der Aufnahmetag:

- Am Aufnahmetag erwarten wir Sie mit ihrer Versichertenkarte und Ihrer Einweisung bis spätestens 10:00 Uhr zur Aufnahme auf Station. Kommen Sie unangekündigt mehr als 15 Minuten später, behalten wir uns das Recht vor, Ihnen einen neuen Aufnahmetermin zu geben.
- Bevor Sie sich auf Station frei bewegen können, erfolgt eine körperliche Durchsuchung, sowie eine Durchsuchung der mitgebrachten Kleidung/ Gegenstände auf Alkohol, Medikamente, Drogen oder gefährliche Gegenstände.
- Am Aufnahmetag werden Sie pflegerisch und ärztlich aufgenommen. In den meisten Fällen haben Sie auch bereits ein Gespräch mit einer Psychologin oder einem Psychologen.

### Ablauf der Behandlung:

- Der Ablauf richtet sich nach dem Krankheitsbild und Ihren persönlichen Vorstellungen, sowie Ihrer körperlichen Verfassung. Durchschnittlich dauert eine regulär beendete Behandlung bei uns 14 – 21 Tage. Während eines Aufenthaltes bei uns planen wir, sofern gewünscht und erforderlich mit Ihnen gemeinsam nächste Schritte, etwa eine Langzeittherapie oder weiterführende stationäre oder ambulante Versorgung.

### Ausgang und Besuch:

Die Ausgangs – und Besuchsregelungen sind je nach Grund ihres Aufenthaltes verschieden. Wir möchten Sie daher dringend bitten, die im Anhang befindlichen Stationsregeln zu lesen.

### Handy, Informations- und Unterhaltungselektronik

- Das Handy ist auf den Patient\*innenzimmern erlaubt. Ansonsten ist die Handynutzung aus Gründen des Datenschutzes untersagt. Regelverstöße können mit Entlassung geahndet werden.

- Mitgebrachte Unterhaltungstechnik, etwa Spielekonsolen u.ä. sind unzulässig und werden einbehalten
- Notebooks und Tablets können nach Rücksprache mit Ärzt\*in stundenweise verwendet werden.

### **Das Therapieangebot:**

- Das Therapieangebot umfasst: Ergotherapie, Bewegungstherapie, Alltagstraining, Gestaltungstherapie, Gruppentherapien. Patient\*innen werden individuell eingeplant und erhalten einen persönlichen Therapieplan.
- Therapiezeit endet Wochentags um 16:00 Uhr

### **Packliste, was sie mitbringen sollten.**

- Aufgrund der Tatsache, dass einige Patient\*innen während ihrer Behandlung keinen Ausgang (siehe Stationsregeln) haben, empfiehlt es sich, etwas umsichtiger zu packen.
- Neben ihrer persönlichen Garderobe bringen Sie bitte Sportbekleidung, Bade-/ Duschtücher, Haus – und Turnschuhe, sowie wetterfeste Kleidung und Schuhwerk für Beschäftigung im Freien mit.
- Tabakwaren müssen Originalverpackt sein. Angebrochene Waren werden bis zur Entlassung bei uns aufbewahrt.
- Planen Sie, von uns aus in eine Langzeiteinrichtung zu gehen, packen Sie bitte so, dass Sie einen kleineren Koffer für die Behandlung bei uns und einen größeren für die Langzeittherapie packen.
- Kleidung kann auf Station gewaschen werden. Hierfür benötigen Sie jedoch einige 50-Cent-Münzen (etwa 2 pro Waschgang).
- Ihre Hausmedikamente dürfen Sie gerne, separat verpackt mitbringen, sofern Sie besondere Medikation, etwa gegen Hepatitis oder HIV einnehmen. Ansonsten reicht ein Medikamentenplan. Wenn Sie sich unsicher sind, sprechen Sie diesen Punkt vorab mit uns ab.

### **Was sie nicht mitbringen sollten.**

- Suchtmittel jeder Art, insbesondere Alkohol und Drogen aber auch Energy-Drinks sind bei uns untersagt.
- E-Zigaretten
- Medikamente dürfen während der Behandlung **nicht** in Eigenregie eingenommen werden. Ausgenommen sind Notfallmedikamente, etwa bei Asthma oder Allergien, sowie die Antibabypille in Absprache mit der Ärztin oder dem Arzt.

Sind Fragen offengeblieben? Rufen Sie uns gerne zu den angegebenen Zeiten an. Wir bitten um Verständnis, dass wir Sie aus Gründen des Datenschutzes auf diesem Wege nicht persönlich ansprechen dürfen.

Im Namen des gesamten Teams bedanken wir uns nochmals für Ihr Interesse und wünschen Ihnen viel Erfolg und Kraft beim Erreichen Ihrer Ziele.

Mit freundlichen Grüßen,

das Team der Station 15