

Speiseplan Cafeteria vom 22.04. - 26.04.2024

	Vollkost	Vegetarische Kost	Aktionsmenü
Montag 22.04.2024	<p>Geschmorter Kasselerknackn mit Bratensoße, Honigkraut und Dampfkartoffeln [1.026kcal][VK1:4,80 €][VK2:6,80 €] 2)3)1)31)20)31.1)</p> <p>Frischobst [97kcal][VK:0,00 €] 7)</p>	<p>Veg. Bratwurst mit Paprikagemüse und Kartoffelpüree [936kcal][VK1:4,15 €][VK2:6,15 €] 14)31)31.1)1)5)18)</p> <p>Frischobst [97kcal][VK:0,00 €] 7)</p>	<p>Hessisches Schmandschnitzel mit Pommes frites und Bohnensalat [1.286kcal][VK1:5,20 €][VK2:7,20 €] 31)14)18)31.1)35)36)2)3)20)21)</p> <p>Frischobst [97kcal][VK:0,00 €] 7)</p>
Dienstag 23.04.2024	<p>Lambraten mit Grünen Bohnen und Salzkartoffeln [794kcal][VK1:4,80 €][VK2:6,80 €] 20)18)</p>	<p>Gekochte Eier in Senfsoße und Kräuterkartoffeln [442kcal][VK1:4,15 €][VK2:6,15 €] 1)31)14)21)31.1)18)</p> <p>Bunter Salat vom Buffet [77kcal][VK1:0,00 €][VK2:0,00 €] 3)18)</p>	<p>Hausgemachtes Paprikaschnitzel, mit Pommes oder Bratkartoffeln [1.488kcal][VK1:5,20 €][VK2:7,20 €] 5)35)31)20)31.1)18)</p>
Mittwoch 24.04.2024	<p>Hirschburger „Jägermeister“ mit Preiselbeersauce, Rotkrautsalat und karamellisierten Zwiebeln [1.161kcal][VK1:6,80 €][VK2:8,80 €] 1)2)3)31)18)42)31.1)</p>	<p>Vegetarisches Chili con Carne an Kräuterreis [544kcal][VK1:4,15 €][VK2:6,15 €] 20)18)</p> <p>Bunter Salat vom Buffet [77kcal][VK1:0,00 €][VK2:0,00 €] 3)18)</p>	<p>Hausgemachtes Schweineschnitzel "Cordon Bleu", auf Bratensoße, dazu Erbsengemüse, Kräuterbutter und Pommes frites [1.732kcal][VK1:6,80 €][VK2:8,80 €] 2)3)7)6)31)14)20)31.1)18)10)</p>
Donnerstag 25.04.2024	<p>Omas Rezept: Hühnerragout mit Gemüse und Reis [574kcal][VK1:5,20 €][VK2:7,20 €] 1)2)3)31)20)21)31.1)18)</p> <p>Dessert [137kcal][VK:0,00 €] 19)31)31.1)31.4)31.5)31.6)19.2)18)</p>	<p>Rührei mit Bratkartoffeln [625kcal][VK1:4,15 €][VK2:6,15 €] 14)2)3)1)5)18)</p> <p>Bunter Salat vom Buffet [77kcal][VK1:0,00 €][VK2:0,00 €] 3)18)</p>	<p>Schweineschnitzel an Pfifferlinge in Rahm, dazu Kartoffelkroketten [1.136kcal][VK1:7,80 €][VK2:9,80 €] 31)31.1)1)2)3)20)18)</p>
Freitag 26.04.2024	<p>Geschmorte Rippchen in Bratensoße, Sauerkraut und Dampfkartoffeln [1.454kcal][VK1:5,50 €][VK2:7,50 €] 2)3)31)20)31.1)</p>	<p>Vegetarische Maultaschen auf Bechamelsoße, dazu ein gemischter Salat [605kcal][VK1:4,15 €][VK2:6,15 €] 1)31)14)21)31.1)18)</p>	<p>Putenschnitzel mit hausgemachtem Kartoffelsalat [1.053kcal][VK1:5,20 €][VK2:7,20 €] 14)21)31)31.1)</p> <p>Bunter Salat vom Buffet [77kcal][VK1:0,00 €][VK2:0,00 €] 3)18)</p>

Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 5) Süßungsmittel, 6) mit Phosphat, 7) gewachst, 10) Schwein/tier. Fett

Allergene
14) Ei, 18) Milch einschl. Laktose, 19) Schalenfrüchte, 19.2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, 20) Sellerie, 21) Senf, 31) Glutenhaltige Getreide, 31.1) Weizen und Weizenerzeugnisse, 31.4) Roggen und Roggenerzeugnisse, 31.5) Gerste und Gersteezeugnisse, 31.6) Hafer und Hafererzeugnisse, 35) Milcheiweiß, 36) Eiklar, 42) Schwefeldioxid/Sulfide



		Nährwerte										
		Kalorien [kcal]	Joule [kJ]	Fett [g]	davon ges. Fettsäuren [g]	Kohlenhydrate [g]	davon Zucker [g]	Eiweiß [g]	Natrium [g]	Ballaststoffe [g]	Kochsalz [g]	co2e [g]
Geschmorter Kasselernackn mit Bratensoße, Honigkraut und Dampfkartoffeln	p.P.[1873g]	1.026	4.272	64,41	13,10	65,90	25,52	33,98	0,39	0,11	11,16	0
	pro 100g	55	228	3,44	0,70	3,52	1,36	1,81	0,02	0,01	0,60	0
Kasslerbraten o. Kn. frisch e	p.P.[1257g]	625	2.589	51,38	10,93	13,37	10,23	27,03	0,00	0,00	5,88	0
	pro 100g	50	206	4,09	0,87	1,06	0,81	2,15	0,00	0,00	0,47	0
eBratensoße- Grundsoße e	p.P.[134g]	174	720	12,09	1,61	9,06	1,88	1,62	0,39	0,11	2,98	0
	pro 100g	130	537	9,03	1,20	6,76	1,40	1,21	0,29	0,08	2,22	0
Honigkraut e	p.P.[280g]	81	343	0,33	0,16	14,41	12,60	1,70	0,00	0,00	1,50	0
	pro 100g	29	122	0,12	0,06	5,15	4,50	0,61	0,00	0,00	0,54	0
Salzkartoffeln e	p.P.[202g]	146	620	0,61	0,40	29,06	0,82	3,63	0,00	0,00	0,80	0
	pro 100g	72	307	0,30	0,20	14,38	0,40	1,80	0,00	0,00	0,40	0
Frischobst	p.P.[140g]	97	406	0,24	0,03	5,79	5,37	0,48	0,00	0,00	0,00	0
	pro 100g	69	290	0,17	0,02	4,14	3,84	0,34	0,00	0,00	0,00	0
Frischobst e Mischrezeptur	p.P.[140g]	97	406	0,24	0,03	5,79	5,37	0,48	0,00	0,00	0,00	0
	pro 100g	69	290	0,17	0,02	4,14	3,84	0,34	0,00	0,00	0,00	0
Veg. Bratwurst mit Paprikagemüse und Kartoffelpüree	p.P.[392.02g]	936	3.875	74,12	17,59	38,82	9,59	19,97	0,39	0,50	7,51	0
	pro 100g	239	989	18,91	4,49	9,90	2,45	5,10	0,10	0,13	1,92	0
Veg. Bratwurst	p.P.[120g]	526	2.171	48,90	3,60	5,49	0,27	14,40	0,00	0,00	1,35	0
	pro 100g	438	1.809	40,75	3,00	4,58	0,23	12,00	0,00	0,00	1,13	0
Sahne Kartoffelpüree e	p.P.[122g]	173	721	5,80	3,57	23,92	2,72	4,25	0,39	0,00	2,32	0
	pro 100g	142	591	4,75	2,93	19,61	2,23	3,48	0,32	0,00	1,90	0
Paprikagemüse frisch e	p.P.[150.02g]	237	984	19,42	10,42	9,41	6,60	1,32	0,00	0,50	3,84	0
	pro 100g	158	656	12,95	6,95	6,28	4,40	0,88	0,00	0,34	2,56	0
Hessisches Schmandschnitzel mit Pommes frites und Bohnensalat	p.P.[693g]	1.286	5.343	81,76	20,50	84,17	4,66	46,96	1,17	10,44	3,26	0
	pro 100g	186	771	11,80	2,96	12,15	0,67	6,78	0,17	1,51	0,47	0
Paniertes Schweineschnitzel e	p.P.[210g]	517	2.142	33,60	2,07	18,54	0,00	34,20	0,00	8,10	0,00	0
	pro 100g	246	1.020	16,00	0,99	8,83	0,00	16,29	0,00	3,86	0,00	0

			Nährwerte									
		Kalorien [kcal]	Joule [kJ]	Fett [g]	davon ges. Fettsäuren [g]	Kohlenhydrate [g]	davon Zucker [g]	Eiweiß [g]	Natrium [g]	Ballaststoffe [g]	Kochsalz [g]	co2e [g]
Schmandsoße 150ml e	p.P.[150g]	213	888	18,45	10,61	7,04	3,74	4,57	0,00	0,00	0,13	0
	pro 100g	142	592	12,30	7,07	4,69	2,49	3,04	0,00	0,00	0,09	0
Bohnensalat	p.P.[100g]	51	212	2,70	0,19	3,99	0,92	2,73	0,00	2,34	0,17	0
	pro 100g	51	212	2,70	0,19	3,99	0,92	2,73	0,00	2,34	0,17	0
Pommes frites 200g	p.P.[233g]	506	2.102	27,01	7,63	54,60	0,00	5,46	1,17	0,00	2,96	0
	pro 100g	217	902	11,59	3,27	23,43	0,00	2,34	0,50	0,00	1,27	0
Lamnbraten mit Grünen Bohnen und Salzkartoffeln	p.P.[545.12g]	794	3.299	58,56	15,29	71,35	41,54	31,42	0,39	0,00	25,56	0
	pro 100g	146	605	10,74	2,81	13,09	7,62	5,76	0,07	0,00	4,69	0
Lamnbraten mit Grünen Bohnen und Salzkartoffeln	p.P.[333.12g]	576	2.383	49,95	10,99	42,23	40,68	27,72	0,00	0,00	23,74	0
	pro 100g	173	715	15,00	3,30	12,68	12,21	8,32	0,00	0,00	7,13	0
Dampfkartoffeln PEKA	p.P.[212g]	217	916	8,60	4,30	29,12	0,86	3,69	0,39	0,00	1,82	0
	pro 100g	102	432	4,06	2,03	13,74	0,41	1,74	0,18	0,00	0,86	0
Gekochte Eier in Senfsoße und Kräuterkartoffeln	p.P.[789g]	442	1.848	17,01	6,01	47,99	6,69	19,94	1,55	0,00	5,78	0
	pro 100g	56	234	2,16	0,76	6,08	0,85	2,53	0,20	0,00	0,73	0
Kartoffeln	p.P.[503g]	183	769	0,00	0,00	39,00	1,75	4,75	0,78	0,00	1,97	0
	pro 100g	36	153	0,00	0,00	7,75	0,35	0,94	0,15	0,00	0,39	0
Senfsoße mit gek. Eiern	p.P.[286g]	259	1.079	17,01	6,01	8,99	4,94	15,19	0,78	0,00	3,81	0
	pro 100g	91	377	5,95	2,10	3,14	1,73	5,31	0,27	0,00	1,33	0
Bunter Salat vom Buffet	p.P.[71.01g]	77	319	5,46	0,59	5,58	4,73	0,88	0,00	0,00	0,52	0
	pro 100g	108	449	7,69	0,82	7,86	6,67	1,25	0,00	0,00	0,73	0
Bunter Salat vom Bufett	p.P.[71.01g]	77	319	5,46	0,59	5,58	4,73	0,88	0,00	0,00	0,52	0
	pro 100g	108	449	7,69	0,82	7,86	6,67	1,25	0,00	0,00	0,73	0
Hausgemachtes Paprikaschnitzel, mit Pommes oder Bratkartoffeln	p.P.[720.5g]	1.488	6.189	110,63	21,89	81,45	6,83	34,47	9,21	9,78	25,69	0
	pro 100g	206	859	15,35	3,04	11,30	0,95	4,78	1,28	1,36	3,57	0
Pommes frites 150g e	p.P.[184g]	414	1.725	25,79	3,76	37,10	0,48	3,39	0,00	4,08	0,16	0
	pro 100g	225	938	14,02	2,04	20,16	0,26	1,84	0,00	2,22	0,09	0

		Nährwerte										
		Kalorien [kcal]	Joule [kJ]	Fett [g]	davon ges. Fettsäuren [g]	Kohlenhydrate [g]	davon Zucker [g]	Eiweiß [g]	Natrium [g]	Ballaststoffe [g]	Kochsalz [g]	co2e [g]
Schweineschnitzel 140g	p.P.[170g]	536	2.224	41,76	6,55	13,72	0,70	26,18	0,00	0,00	1,54	0
	pro 100g	315	1.308	24,56	3,85	8,07	0,41	15,40	0,00	0,00	0,91	0
Zigeunersoße e	p.P.[170g]	239	1.000	22,68	10,13	7,07	4,77	1,98	7,77	0,71	21,03	0
	pro 100g	140	588	13,34	5,96	4,16	2,80	1,16	4,57	0,42	12,37	0
eBratkartoffeln halbe Portion Patienten	p.P.[196.5g]	299	1.239	20,39	1,45	23,56	0,88	2,93	1,44	4,98	2,96	0
	pro 100g	152	631	10,38	0,74	11,99	0,45	1,49	0,73	2,54	1,51	0
Hirschburger „Jägermeister“ mit Preiselbeersauce, Rotkrautsalat und karamellisierten Zwiebeln	p.P.[673g]	1.161	4.884	30,68	16,42	135,45	49,81	29,09	0,00	5,00	5,48	0
	pro 100g	173	726	4,56	2,44	20,13	7,40	4,32	0,00	0,74	0,81	0
Hirschburger hausgemacht, dazu Pommes frites	p.P.[673g]	1.161	4.884	30,68	16,42	135,45	49,81	29,09	0,00	5,00	5,48	0
	pro 100g	173	726	4,56	2,44	20,13	7,40	4,32	0,00	0,74	0,81	0
Vegetarisches Chili con Carne an Kräuterreis	p.P.[462g]	544	2.290	13,08	3,07	80,84	9,32	17,75	2,66	7,42	6,60	0
	pro 100g	118	496	2,83	0,67	17,50	2,02	3,84	0,58	1,60	1,43	0
Langkornreis e	p.P.[219g]	283	1.198	2,98	0,37	57,80	0,31	5,51	0,78	0,00	1,98	0
	pro 100g	129	547	1,36	0,17	26,39	0,14	2,52	0,35	0,00	0,91	0
eVegetarisches Chili con Carne 250ml o.Beilage	p.P.[243g]	261	1.092	10,10	2,71	23,03	9,01	12,23	1,88	7,42	4,62	0
	pro 100g	107	449	4,15	1,11	9,48	3,71	5,03	0,77	3,05	1,90	0
Hausgemachtes Schweineschnitzel "Cordon Bleu", auf Bratensoße, dazu Erbsengemüse, Kräuterbutter und Pommes frites	p.P.[930.1g]	1.732	7.197	111,61	28,82	71,85	9,84	59,92	2,72	4,28	10,55	0
	pro 100g	186	774	12,00	3,10	7,73	1,06	6,44	0,29	0,46	1,13	0
Pommes frites 150g e	p.P.[184g]	414	1.725	25,79	3,76	37,10	0,48	3,39	0,00	4,08	0,16	0
	pro 100g	225	938	14,02	2,04	20,16	0,26	1,84	0,00	2,22	0,09	0
Buttererbsen e	p.P.[237.1g]	97	402	2,86	1,45	8,08	4,80	6,52	1,17	0,00	2,96	0
	pro 100g	41	170	1,20	0,61	3,41	2,03	2,75	0,49	0,00	1,25	0
e Bratensoße- Grundsoße	p.P.[134g]	174	720	12,09	1,61	9,06	1,88	1,62	0,39	0,11	2,98	0
	pro 100g	130	537	9,03	1,20	6,76	1,40	1,21	0,29	0,08	2,22	0
Schweineschnitzel Cordon Bleu hausgemacht, mit Kräuterbutter und Zitrone	p.P.[375g]	1.048	4.350	70,87	22,01	17,62	2,68	48,39	1,17	0,09	4,46	0
	pro 100g	279	1.160	18,90	5,87	4,70	0,71	12,90	0,31	0,02	1,19	0

		Nährwerte										
		Kalorien [kcal]	Joule [kJ]	Fett [g]	davon ges. Fettsäuren [g]	Kohlenhydrate [g]	davon Zucker [g]	Eiweiß [g]	Natrium [g]	Ballaststoffe [g]	Kochsalz [g]	co2e [g]
Omas Rezept: Hühnerragout mit Gemüse und Reis	p.P.[513g]	574	2.416	15,92	5,38	67,87	5,27	38,45	1,94	0,00	6,14	0
	pro 100g	112	471	3,10	1,05	13,23	1,03	7,50	0,38	0,00	1,20	0
Hühnerfrikassee e	p.P.[294g]	291	1.218	12,94	5,01	10,07	4,96	32,94	1,17	0,00	4,15	0
	pro 100g	99	414	4,40	1,70	3,43	1,69	11,20	0,40	0,00	1,41	0
Langkornreis e	p.P.[219g]	283	1.198	2,98	0,37	57,80	0,31	5,51	0,78	0,00	1,98	0
	pro 100g	129	547	1,36	0,17	26,39	0,14	2,52	0,35	0,00	0,91	0
Dessert	p.P.[150g]	137	572	4,50	3,00	18,60	15,00	5,25	0,00	0,00	0,00	0
	pro 100g	91	381	3,00	2,00	12,40	10,00	3,50	0,00	0,00	0,00	0
Dessert	p.P.[150g]	137	572	4,50	3,00	18,60	15,00	5,25	0,00	0,00	0,00	0
	pro 100g	91	381	3,00	2,00	12,40	10,00	3,50	0,00	0,00	0,00	0
Rührei mit Bratkartoffeln	p.P.[503g]	625	2.599	39,74	9,14	39,70	6,22	17,25	2,34	7,00	5,80	0
	pro 100g	124	517	7,90	1,82	7,89	1,24	3,43	0,46	1,39	1,15	0
Rührei mit Schwein eschwege	p.P.[123g]	235	977	19,45	7,66	1,69	1,12	12,83	0,39	0,27	1,13	0
	pro 100g	191	794	15,81	6,22	1,37	0,91	10,43	0,32	0,22	0,92	0
eBratkartoffeln	p.P.[268g]	350	1.452	20,21	1,41	33,13	0,22	3,78	1,95	6,73	3,95	0
	pro 100g	131	542	7,54	0,52	12,36	0,08	1,41	0,73	2,51	1,47	0
*Apfel-Rote-Beetesalat	p.P.[112g]	41	171	0,08	0,08	4,88	4,88	0,64	0,00	0,00	0,72	0
	pro 100g	36	153	0,07	0,07	4,35	4,35	0,57	0,00	0,00	0,64	0
Schweineschnitzel an Pfifferlinge in Rahm, dazu Kartoffelkroketten	p.P.[588.95g]	1.136	4.728	74,46	10,67	77,16	5,49	30,91	1,55	0,00	8,37	0
	pro 100g	193	803	12,64	1,81	13,10	0,93	5,25	0,26	0,00	1,42	0
eSchweineschnitzel paniert 150 TK	p.P.[159.95g]	462	1.924	32,40	2,70	20,99	2,10	20,99	0,00	0,00	1,96	0
	pro 100g	289	1.203	20,25	1,69	13,12	1,31	13,12	0,00	0,00	1,22	0
Kroketten e	p.P.[230g]	498	2.076	30,40	2,27	49,80	0,60	4,20	0,00	0,00	2,40	0
	pro 100g	217	903	13,22	0,99	21,65	0,26	1,83	0,00	0,00	1,04	0
Pfifferlinge in Rahm TK	p.P.[199g]	176	729	11,66	5,70	6,37	2,79	5,72	1,55	0,00	4,01	0
	pro 100g	88	366	5,86	2,87	3,20	1,40	2,88	0,78	0,00	2,01	0

		Nährwerte										
		Kalorien [kcal]	Joule [kJ]	Fett [g]	davon ges. Fettsäuren [g]	Kohlenhydrate [g]	davon Zucker [g]	Eiweiß [g]	Natrium [g]	Ballaststoffe [g]	Kochsalz [g]	co2e [g]
Geschmorte Rippchen in Bratensoße, Sauerkraut und Dampfkartoffeln	p.P.[1198.011g]	1.454	6.065	97,46	29,03	72,42	25,01	62,13	1,94	0,92	9,16	0
	pro 100g	121	506	8,13	2,42	6,05	2,09	5,19	0,16	0,08	0,76	0
Rippchen geschmort	p.P.[326.011g]	911	3.797	78,83	24,86	0,91	0,75	51,01	0,78	0,42	2,35	0
	pro 100g	279	1.165	24,18	7,62	0,28	0,23	15,65	0,24	0,13	0,72	0
Kartoffeln	p.P.[503g]	183	769	0,00	0,00	39,00	1,75	4,75	0,78	0,00	1,97	0
	pro 100g	36	153	0,00	0,00	7,75	0,35	0,94	0,15	0,00	0,39	0
eBratensoße- Grundsoße e	p.P.[134g]	174	720	12,09	1,61	9,06	1,88	1,62	0,39	0,11	2,98	0
	pro 100g	130	537	9,03	1,20	6,76	1,40	1,21	0,29	0,08	2,22	0
Sauerkraut frisch	p.P.[235g]	186	778	6,53	2,57	23,46	20,64	4,76	0,00	0,39	1,86	0
	pro 100g	79	331	2,78	1,09	9,98	8,78	2,02	0,00	0,17	0,79	0
Vegetarische Maultaschen auf Bechamelsoße, dazu ein gemischter Salat	p.P.[744.5g]	605	2.534	20,67	7,08	75,57	10,81	24,78	1,94	0,00	10,81	0
	pro 100g	81	340	2,78	0,95	10,15	1,45	3,33	0,26	0,00	1,45	0
gemischter Salat zum Menü	p.P.[95g]	67	276	6,25	0,53	2,43	1,88	0,18	0,00	0,00	0,25	0
	pro 100g	70	290	6,58	0,55	2,55	1,97	0,18	0,00	0,00	0,26	0
weiße Grundsoße Basilikum	p.P.[192.5g]	102	425	5,75	2,99	9,39	3,07	2,68	1,17	0,00	4,76	0
	pro 100g	53	221	2,99	1,55	4,88	1,59	1,39	0,61	0,00	2,47	0
Veg. Maultaschen 85ge	p.P.[457g]	436	1.833	8,67	3,57	63,75	5,87	21,93	0,78	0,00	5,80	0
	pro 100g	95	401	1,90	0,78	13,95	1,28	4,80	0,17	0,00	1,27	0
Putenschnitzel mit hausgemachtem Kartoffelsalat	p.P.[514.01g]	1.053	4.376	64,55	5,69	44,26	11,27	42,02	0,00	0,00	3,67	0
	pro 100g	205	851	12,56	1,11	8,61	2,19	8,17	0,00	0,00	0,71	0
Portion Kartoffelsalat e	p.P.[266g]	476	1.982	35,30	3,13	33,41	11,17	4,37	0,00	0,00	3,52	0
	pro 100g	179	745	13,27	1,17	12,56	4,20	1,64	0,00	0,00	1,32	0
Paniertes Putenschnitzel e frisch	p.P.[248.01g]	577	2.395	29,25	2,57	10,85	0,11	37,65	0,00	0,00	0,15	0
	pro 100g	233	966	11,79	1,03	4,37	0,04	15,18	0,00	0,00	0,06	0